

DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS BRÉSILIEN (SANS KIT)



NIVEAU DE DIFFICULTÉ



PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire - ouvert à tous.

DURÉE

2 jours de formation de 8 heures
(2 x 8 heures = 16 heures)

EFFECTIF DE STAGIAIRES

6 maximum

PUBLIC CONCERNÉ

Destinée aux artisans, chefs d'entreprise, conjoints et salariés, cette formation vous offre des compétences précieuses dans le domaine du bien-être.

ACCESSIBILITÉ AUX ASH

La formation est ouverte à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Nous nous adaptons à vos besoins spécifiques pour une expérience personnalisée.

ADMISSION

Pour garantir votre participation, nous vous recommandons de soumettre votre demande au moins un mois avant le début de la formation.

FACILITÉS DE PAIEMENT

PayPal : Paiement en 4 fois sans frais.

Virement automatique : Règlement étalé selon vos besoins.

Espèces : Paiement direct accepté.

Consultez notre site internet : vanessasaboun.fr

Contact formation / Référent pédagogique :

Vanessa Saboun (13 ans d'expérience)

Courriel : vanessasaboun@hotmail.fr

Whatsapp : 06 10 21 68 67 (infos et inscriptions)





DESCRIPTIF MÉTIER

Le but du drainage lymphatique est d'activer les vaisseaux lymphatiques à travers un massage manuel, qui vise à stimuler la circulation de la lymphe. En plus d'améliorer la circulation lymphatique, ce drainage détoxique l'organisme et renforce le système immunitaire.

ACCÈS À LA FORMATION

Ses modalités d'accès peuvent comporter une ou plusieurs des étapes suivantes :

- Information individuelle et envoi du dossier d'information
- Entretien téléphonique individuel et conseil en formation de façon à définir la plus adaptée à vos besoins.

Le délai d'accès aux prestations dépend de la programmation sur notre site et des places disponibles, en constante évolution. Vous pouvez consulter en ligne les dates programmées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Profitez d'une formation interactive mêlant théorie et pratique. Vous travaillerez en binôme pour une expérience enrichissante. Des exercices pratiques et des apports théoriques vous permettront d'acquérir une compréhension approfondie. Évaluation des acquis : les évaluations se font à travers des exercices pratiques et des questions interactives, garantissant une assimilation complète des connaissances.

MOYENS TECHNIQUES

Supports de cours théoriques.

Salles de formation adaptées.

Matériel et produits professionnels mis à disposition.

Modèles pour une pratique en conditions réelles.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Support de cours remis à l'élève. Etude de cas concret de chaque morphologie.

Tableau de prise des mensurations pour tous les élèves.

Démonstrations sur modèles et travail en binôme.

Conseils, supports vidéo et photos pour débiter son activité.



PROGRAMME FORMATION

JOUR 1 - MATIN

Introduction générale au drainage lymphatique.

Présentation des participants.

Exposé détaillé du programme avec les objectifs visés.

Histoire du drainage lymphatique, présentation des équipements fournis en début de session avec explication de leur utilisation.

Règles d'hygiène, de santé et de sécurité à respecter, ainsi que le matériel nécessaire pour une pratique efficace du drainage lymphatique.

Apprentissage des différentes manœuvres et mouvements de base.

Préparation de la salle et du praticien.

Points essentiels à aborder avant d'entamer un drainage lymphatique.

JOUR 1-APRÈS-MIDI :

Mise en pratique des premières manœuvres de la partie antérieure.

Démonstration sur un modèle humain avec explication de la posture à adopter et des manœuvres à effectuer.

Application du protocole entre les stagiaires.

Feedback sur les améliorations possibles et correction des erreurs de mouvements et de postures, si nécessaire.

JOUR 2 – MATIN :

Pratique des manœuvres de la partie postérieure.

Démonstration du protocole sur modèle avec les nouvelles manœuvres.

Application du protocole entre les stagiaires.

Feedback sur les améliorations possibles et correction des erreurs de mouvements et de postures, si nécessaire.

JOUR 2 – APRÈS-MIDI :

Évaluation des stagiaires sur le protocole, la posture et les mouvements.

Révision complète du protocole de manière orale.

Évaluation individuelle des stagiaires.

Bilan individuel pour chaque stagiaire.

Remise des attestations de fin de stage.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle de connaissances en début de formation (QCM).

Feuille d'entraînement dans un but d'amélioration des compétences. Evaluation des acquis par mise en situation en fin de session.

MOYENS DE SUIVRE L'EXÉCUTION

Attestation de présence, établie sur la base de feuilles d'émargements signées par demi-journée, par le stagiaire.

Et/ou un bilan intermédiaire et/ou de fin d'action de formation

MOYENS D'APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Conformément aux exigences, afin d'améliorer nos prestations et fidéliser nos clients, nous renforçons nos dispositifs de mesures et d'amélioration continue par :

- la systématisation de bilans internes de fin de formation
- l'étendue d'enquêtes de satisfactions aux bénéficiaires
- le déploiement d'audits de conformité

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formateurs qualifiés, pédagogues et passionnés
- Des outils de haute qualité
- Immersion totale, émulation entre élèves, convivialité et partage
- Accompagnement et entraide (groupe d'élèves sur WhatsApp)

LIEU DE LA FORMATION

En fonction de la ville où a lieu la formation. Le lieu sera communiqué par avance aux élèves.

Sinon la formation a lieu au :
Centre de formation Résidence
des sources 2 chemins des
Ateliers -13190 Allauch

MOYEN D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Responsable de formation

Assistants formés à notre modèle
pédagogique

Équipe digitale : Photographe
Vidéaste

RÉSULTATS

100% taux de réussite

99,5% taux de satisfaction

100% taux objectifs acquis

FIN DE FORMATION

Après avoir étudié l'ensemble du programme, vous recevrez une attestation de formation professionnelle qui validera votre cursus et valorisera votre CV.

DÉBOUCHÉS

Indépendant ou prestation au sein d'un institut de beauté, hôtels.