

# DRAINAGE LYMPHATIQUE POST OPÉRAIRE (SANS KIT)



## NIVEAU DE DIFFICULTÉ



### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire - ouvert à tous.

### DURÉE

2 jours de formation de 8 heures  
(2 x 8 heures = 16 heures)

### EFFECTIF DE STAGIAIRES

6 maximum

### PUBLIC CONCERNÉ

Destinée aux artisans, chefs d'entreprise, conjoints et salariés, cette formation vous offre des compétences précieuses dans le domaine du bien-être.

### ACCESSIBILITÉ AUX ASH

La formation est ouverte à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Nous nous adaptons à vos besoins spécifiques pour une expérience personnalisée.

### ADMISSION

Pour garantir votre participation, nous vous recommandons de soumettre votre demande au moins un mois avant le début de la formation.

### FACILITÉS DE PAIEMENT

**PayPal** : Paiement en 4 fois sans frais.

**Virement automatique** : Règlement étalé selon vos besoins.

**Espèces** : Paiement direct accepté.

**Consultez notre site internet** : [vanessasaboun.fr](http://vanessasaboun.fr)

**Contact formation / Référent pédagogique** :

Vanessa Saboun (13 ans d'expérience)

**Courriel** : [vanessasaboun@hotmail.fr](mailto:vanessasaboun@hotmail.fr)

**Whatsapp** : 06 10 21 68 67 (infos et inscriptions)





## **TITRE PROFESSIONNEL :** Masseur en drainage lymphatique post opératoire

### **DESCRIPTIF MÉTIER**

Notre formation en drainage lymphatique méthode brésilienne vous initie à une approche dynamique et efficace, utilisant des mouvements spécifiques effectués avec les mains sur l'ensemble du corps. Ces mouvements dirigés suivent le sens de la circulation lymphatique, favorisant ainsi un effet de pompage pour éliminer les toxines et stimuler la circulation. Nous vous enseignons également comment intégrer l'utilisation d'appareils de pressothérapie pour une action encore plus ciblée et efficace.

### **ACCÈS À LA FORMATION**

Ses modalités d'accès peuvent comporter une ou plusieurs des étapes suivantes :

- Information individuelle et envoi du dossier d'information
- Entretien téléphonique individuel et conseil en formation de façon à définir la plus adaptée à vos besoins.

Le délai d'accès aux prestations dépend de la programmation sur notre site et des places disponibles, en constante évolution. Vous pouvez consulter en ligne les dates programmées.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

Profitez d'une formation interactive mêlant théorie et pratique. Vous travaillerez en binôme pour une expérience enrichissante. Des exercices pratiques et des apports théoriques vous permettront d'acquérir une compréhension approfondie. Évaluation des acquis : les évaluations se font à travers des exercices pratiques et des questions interactives, garantissant une assimilation complète des connaissances.

### **MOYENS TECHNIQUES**

Supports de cours théoriques.

Salles de formation adaptées.

Matériel et produits professionnels mis à disposition.

Modèles pour une pratique en conditions réelles.

### **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

Support de cours remis à l'élève. Etude de cas concret de chaque morphologie.

Tableau de prise des mensurations pour tous les élèves.

Démonstrations sur modèles et travail en binôme.

Conseils, supports vidéo et photos pour débiter son activité.



# PROGRAMME FORMATION

## JOUR 1 - MATIN

Présentation des stagiaires.

Présentation générale du drainage lymphatique.

Présentation du programme détaillé de la formation avec les objectifs à atteindre.

Présentation de l'histoire du massage, l'ensemble des matériels confiés en début de session et explication de l'utilisation de chacun.

Règle d'hygiène, sanitaire et de sécurité à respecter ainsi que le matériel à avoir pour pratiquer un drainage lymphatique efficace.

Les différentes manœuvres et mouvements de base.

Préparation de la salle et du masseur.

Les questions importantes à poser avant de débiter un drainage lymphatique.

## JOUR 1-APRÈS-MIDI :

Pratique des premières manœuvres de la partie antérieure.

Démonstration sur modèle humain avec explication de la posture à adopter et les manœuvres à effectuer.

Pratique du protocole entre stagiaires.

Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant.

## JOUR 2 – MATIN :

Pratique des manœuvres de la partie postérieure.

Démonstration du protocole sur modèle avec les nouvelles manœuvres.

Pratique du protocole entre stagiaires.

Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant.

## JOUR 2 – APRÈS-MIDI :

Évaluation des stagiaires sur le protocole, la posture et les mouvements.

Révision du protocole entièrement oralement.

Évaluation des stagiaires.

Bilan individuel pour chaque stagiaire.

Remise de l'attestation de fin de stage.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle de connaissances en début de formation (QCM).

Feuille d'entraînement dans un but d'amélioration des compétences. Evaluation des acquis par mise en situation en fin de session.

## MOYENS DE SUIVRE L'EXÉCUTION

Attestation de présence, établie sur la base de feuilles d'émargements signées par demi-journée, par le stagiaire.

Et/ou un bilan intermédiaire et/ou de fin d'action de formation

## MOYENS D'APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Conformément aux exigences, afin d'améliorer nos prestations et fidéliser nos clients, nous renforçons nos dispositifs de mesures et d'amélioration continue par :

- la systématisation de bilans internes de fin de formation
- l'étendue d'enquêtes de satisfactions aux bénéficiaires
- le déploiement d'audits de conformité

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formateurs qualifiés, pédagogues et passionnés
- Des outils de haute qualité
- Immersion totale, émulation entre élèves, convivialité et partage
- Accompagnement et entraide (groupe d'élèves sur WhatsApp)

## LIEU DE LA FORMATION

En fonction de la ville où a lieu la formation. Le lieu sera communiqué par avance aux élèves.

Sinon la formation a lieu au :  
Centre de formation Résidence  
des sources 2 chemins des  
Ateliers -13190 Allauch

## MOYEN D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Responsable de formation

Assistants formés à notre modèle  
pédagogique

Équipe digitale : Photographe

Vidéaste

## RÉSULTATS

100% taux de réussite

99,5% taux de satisfaction

100% taux objectifs acquis

## FIN DE FORMATION

Après avoir étudié l'ensemble du programme, vous recevrez une attestation de formation professionnelle qui validera votre cursus et valorisera votre CV.

## DÉBOUCHÉS

Indépendant ou prestation au sein d'un institut de beauté, hôtels.