

KINESIO TAPING

(AVEC KIT COMPLET OFFERT)



NIVEAU DE DIFFICULTÉ



PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire - ouvert à tous.

DURÉE

1 jour de formation de 8 heures

EFFECTIF DE STAGIAIRES

6 maximum

PUBLIC CONCERNÉ

Destinée professionnels de l'esthétique, de la beauté, du bien-être et de la santé.

ACCESSIBILITÉ AUX ASH

La formation est ouverte à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Nous nous adaptons à vos besoins spécifiques pour une expérience personnalisée.

ADMISSION

Pour garantir votre participation, nous vous recommandons de soumettre votre demande au moins un mois avant le début de la formation.

FACILITÉS DE PAIEMENT

PayPal : Paiement en 4 fois sans frais.

Virement automatique : Règlement étalé selon vos besoins.

Espèces : Paiement direct accepté.

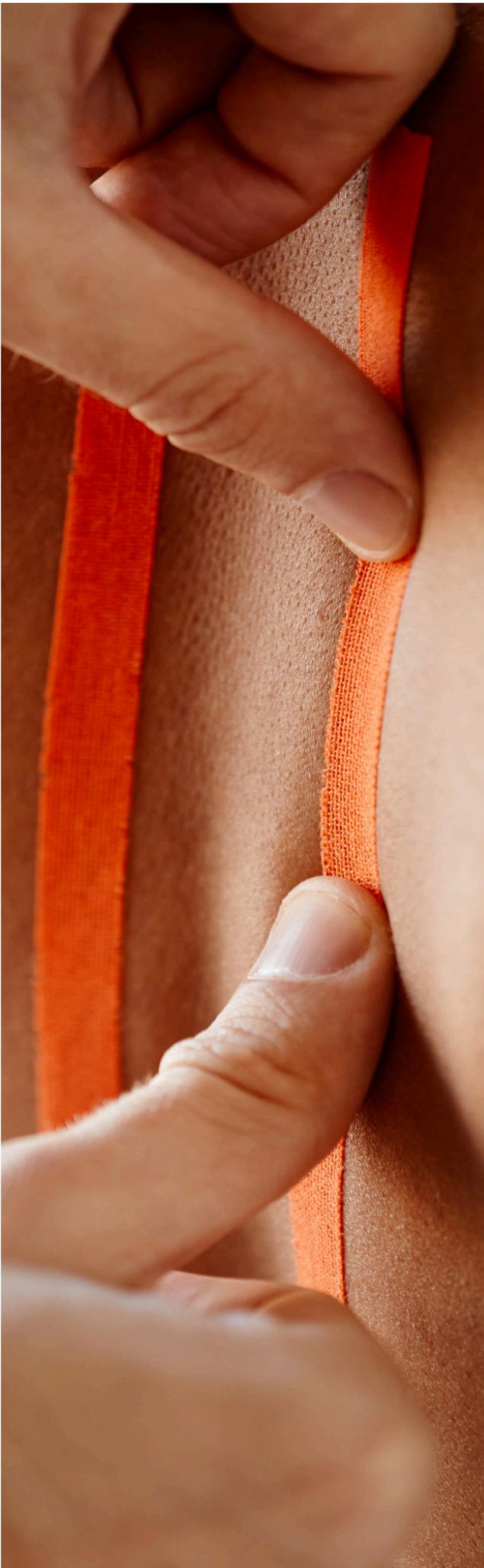
Consultez notre site internet : vanessasaboun.fr

Contact formation / Référent pédagogique :

Vanessa Saboun (13 ans d'expérience)

Courriel : vanessasaboun@hotmail.fr

Whatsapp : 06 10 21 68 67 (infos et inscriptions)





TITRE PROFESSIONNEL : Masseur Kinesio Taping

DESCRIPTIF MÉTIER

La Kinesio Taping est une technique qui consiste à coller sur les muscles des rubans élastiques, censés avoir une action sur divers tissus et systèmes physiologique du corps.

ACCÈS À LA FORMATION

Ses modalités d'accès peuvent comporter une ou plusieurs des étapes suivantes :

- Information individuelle et envoi du dossier d'information
- Entretien téléphonique individuel et conseil en formation de façon à définir la plus adaptée à vos besoins.

Le délai d'accès aux prestations dépend de la programmation sur notre site et des places disponibles, en constante évolution. Vous pouvez consulter en ligne les dates programmées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Profitez d'une formation interactive mêlant théorie et pratique. Vous travaillerez en binôme pour une expérience enrichissante. Des exercices pratiques et des apports théoriques vous permettront d'acquérir une compréhension approfondie. Évaluation des acquis : les évaluations se font à travers des exercices pratiques et des questions interactives, garantissant une assimilation complète des connaissances.

MOYENS TECHNIQUES

Supports de cours théoriques.

Salles de formation adaptées.

Matériel et produits professionnels mis à disposition.

Modèles pour une pratique en conditions réelles.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Support de cours remis à l'élève. Etude de cas concret de chaque morphologie.

Tableau de prise des mensurations pour tous les élèves.

Démonstrations sur modèles et travail en binôme.

Conseils, supports vidéo et photos pour débiter son activité.

PROGRAMME FORMATION

À l'issue de notre formation, devenez un expert en animation d'ateliers de Face Tape. Prodiguez des conseils personnalisés à vos clients pour qu'ils puissent continuer à entretenir leur visage chez eux. Nous accordons une grande importance à l'inclusion et adaptons nos formations aux personnes en situation de handicap. Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation, ouverte aux professionnels de l'esthétique, de la beauté, du bien-être et de la santé. Ne manquez pas cette opportunité de vous démarquer dans votre domaine !

JOUR 1 - MATIN

Présentation de la méthode de Taping (histoire, développement, applications) Apprentissage de la technique d'application musculaire (sous-épineux, premier radial, pectoraux, iliaque, adducteurs, quadriceps, grand fessier, long dorsal et autres)

Courte reprise de la matinée

Apprentissage de la technique d'application ligamentaire :

- Spacetape (sur points douloureux)
- Ligaments collatéraux (genou et cheville)
- Application sur tendon (rotule, Achille)

Suite de la technique d'application ligamentaire

Tape sur cicatrice

Questions/réponses

Combinaison des techniques apprises le premier jour (épicondylite, entorse de la cheville)

Apprentissage de la technique de correction de la rotule, scoliose, épine dorsale

JOUR 1-APRÈS-MIDI :

Révision, puis application pour « coup du lapin »

Apprentissage de la technique de correction de fascias (par exemple pour le tenseur du fascial, tendinite du biceps, irritation de la patte d'oie, déchirement musculaire, mal de tête frontal, instabilité antérieure de l'épaule, hallux valgus) Apprentissage des applications en combinaison (migraine, acouphène, syndrome du défilé thoraco-brachial, lombalgie, articulation temporo- mandibulaire, syndrome du canal carpien, contusion du doigt, stabilisation du poignet, arthrose du genou, pied plat, incontinence urinaire, règles douloureuses, abaissement de l'utérus) Courte démonstration du Cross-Tape

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle de connaissances en début de formation (QCM).

Feuille d'entraînement dans un but d'amélioration des compétences. Evaluation des acquis par mise en situation en fin de session.

MOYENS DE SUIVRE L'EXÉCUTION

Attestation de présence, établie sur la base de feuilles d'émargements signées par demi-journée, par le stagiaire.

Et/ou un bilan intermédiaire et/ou de fin d'action de formation

MOYENS D'APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Conformément aux exigences, afin d'améliorer nos prestations et fidéliser nos clients, nous renforçons nos dispositifs de mesures et d'amélioration continue par :

- la systématisation de bilans internes de fin de formation
- l'étendue d'enquêtes de satisfactions aux bénéficiaires
- le déploiement d'audits de conformité

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formateurs qualifiés, pédagogues et passionnés
- Des outils de haute qualité
- Immersion totale, émulation entre élèves, convivialité et partage
- Accompagnement et entraide (groupe d'élèves sur WhatsApp)

LIEU DE LA FORMATION

En fonction de la ville où a lieu la formation. Le lieu sera communiqué par avance aux élèves.

Sinon la formation a lieu au :
Centre de formation Résidence
des sources 2 chemins des
Ateliers -13190 Allauch

MOYEN D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Responsable de formation

Assistants formés à notre modèle
pédagogique

Équipe digitale : Photographe
Vidéaste

RÉSULTATS

100% taux de réussite

99,5% taux de satisfaction

100% taux objectifs acquis

FIN DE FORMATION

Après avoir étudié l'ensemble du programme, vous recevrez une attestation de formation professionnelle qui validera votre cursus et valorisera votre CV.

DÉBOUCHÉS

Indépendant ou prestation au sein d'un institut de beauté, hôtels.